

Grundschule Prüfungsprogramm Fudoshin Ryu Stand 01.09.2006

| 9. Kyu | | 8. Kyu | | 7. Kyu | |
|-----------------|------|------------------|-------|-------------------------------------|-------|
| Oi-Zuki | ZD V | Oi-Zuki | ZD V | Oi-Zuki | ZD V |
| Gyaku-Zuki | ZD V | Gyaku-Zuki | ZD V | Sanbon-Zuki | ZD V |
| Age-Uke | ZD V | Age-Uke | ZD R | Age-Uke | ZD R |
| Soto-Ude-Uke | ZD V | Soto-Ude-Uke | ZD V | Soto-Ude-Uke/Gyaku Zuki | ZD V |
| Uchi-Ude-Uke | ZD V | Uchi-Ude-Uke | ZD R | Uchi-Ude-Uke | ZD R |
| Mae-Geri chudan | ZD V | Shuto-Uchi | KD V | Shuto-Uchi | KoD V |
| | | Yoko-Geri-kekomi | KD VR | Mae-Geri/Gyaku Zuki (stehen lassen) | ZD V |
| | | | | Yoko-Geri-keage | KD VR |

| 6. Kyu | | 5. Kyu | | 4. Kyu | |
|---|-------|---|-------|---|-------|
| Oi-Zuki | ZD V | Oi-Zuki | ZD V | Sanbon-Zuki | ZD V |
| Sanbon-Zuki | ZD V | Sanbon-Zuki | ZD V | Mae-Geri/Ren-Zuki (jodan/chudan) | ZD V |
| Age-Uke/Gyaku Zuki | ZD R | Age-Uke/Gyaku Zuki | ZD R | Age-Uke/Mae-Geri (hinten absetzen)/Gyaku-Zuki | ZD R |
| Soto-Ude-Uke/Gyaku Zuki | ZD V | Soto-Ude-Uke/Uraken Uchi (in Kamae zurück) | ZD V | Soto-Ude-Uke/Uraken Uchi/Gyaku Zuki (in Kamae zurück) | ZD V |
| Uchi-Ude-Uke/Kizame | | Morote-Uchi-Ude-Uke/ZD | | Morote-Uchi-Ude-Uke/ZD | |
| Zuki/Gyaku Zuki | ZD R | Gyaku Zuki | KoD R | Kizame Zuki/Gyaku Zuki | KoD R |
| Shuto-Uchi/ ZD Gyaku-Nukite | KoD V | Shuto-Uchi/ZD Gyaku-Shuto-Uchi jodan | KoD V | Shuto-Uchi/ZD Gyaku-Haito-Uchi jodan | KoD V |
| Mae-Geri/Gyaku Zuki (stehen lassen) | ZD V | Mae-Geri/Oi Zuki (stehen lassen) | ZD V | Mae-Geri/Mawashi-Geri (mit dem gleichen Bein) | ZD V |
| Mawashi-Geri/Gyaku Zuki (stehen lassen) | ZD V | Mawashi-Geri/Gyaku Zuki (zurückschnappen) | ZD V | Ushiro-Geri | ZD V |
| Yoko-Geri-keage | KD VR | Yoko-Geri-Keage (übersetzen)/Yoko-Geri-kekomi (mit Drehung) | KD VR | Yoko-Geri-Keage (übersetzen)/Yoko-Geri-kekomi (mit Drehung) | KD VR |
| Yoko-Geri-kekomi | KD VR | | | | |

| 3. Kyu | | 2. Kyu | | 1. Kyu | |
|---|-------|---|-------|---|-------|
| Sanbon-Zuki | ZD V | 4 Kombinationen aus dem bisherigen Prüfungsprogramm nach Wahl des Prüfers | | 4 Kombinationen aus dem bisherigen Prüfungsprogramm nach Wahl des Prüfers | |
| Gyaku-Sanbon-Zuki (Gyaku-Zuki jodan/ Kizame-Zuki chudan/ Gyaku-Zuki chudan) | ZD V | | | | |
| Age-Uke/Mae-Geri (hinten absetzen)/Gedan-Barai/Gyaku-Zuki | ZD R | | | | |
| Soto-Ude-Uke/Uraken | | | | | |
| Uchi/Gyaku Zuki (in Kamae zurück) | ZD V | | | | |
| Fudoshin-Ryu-Komb. | | Fudoshin-Ryu-Komb. | | Fudoshin-Ryu-Komb. | |
| Mae-Geri/Sanbon-Zuki | ZD V | Mae-Geri/Sanbon-Zuki | ZD V | Mae-Geri/Sanbon-Zuki | ZD V |
| Morote-Uchi-Ude-Uke/Mae-Mawashi-Geri/ZD Gyaku-Haito-Uchi | KoD R | Morote-Uchi-Ude-Uke/Mae-Mawashi-Geri/ZD Gyaku-Haito-Uchi | KoD R | Morote-Uchi-Ude-Uke/Mae-Mawashi-Geri/ZD Gyaku-Haito-Uchi | KoD R |
| (vorderes Bein umsetzen KoD) | | (vorderes Bein umsetzen KoD) | | (vorderes Bein umsetzen KoD) | |
| Shuto-Uchi/Ushiro-Geri/Uraken-Uchi/Gyaku-Zuki (in Kamae zurück) | ZD V | Shuto-Uchi/Ushiro-Geri/Uraken-Uchi/Gyaku-Zuki (in Kamae zurück) | ZD V | Shuto-Uchi/Ushiro-Geri/Uraken-Uchi/Gyaku-Zuki (in Kamae zurück) | ZD V |
| Yoko-Geri-Keage (übersetzen)/Yoko-Geri-kekomi (mit Drehung) | KD VR | | | | |

ZD = Zenkutsu-Dachi
 KoD = Kokutsu-Dachi
 KD = Kiba-Dachi

V = Vorwärts
 R = Rückwärts
 VR = Vorwärts und Rückwärts